

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	<b>Waterkerssoep</b> VEGAN ↑	<b>Courgettesoep</b> VEGAN		<b>Wortelsoep</b> VEGAN ↑	<b>Minestrone</b> VEGAN ↑ Ta
EIWIT 1	<b>Kipfilet</b> ↑	<b>Pasta met carbonarasaus</b> ↑ Ta		<b>Pitta reepjes</b>	<b>Hokifilet</b> ↓
SAUS 1	<b>paprika's saus</b> VEGAN ↓			<b>Cocktailsaus</b> VEGETARISCH ↓	<b>Choronsaus</b> VEGETARISCH ↓ Ta
GROENTEN 1	<b>Couscousgroenten</b> VEGAN ↑ ↓	<b>Gestoomde broccoli</b> VEGAN		<b>Gemengde salade</b> VEGAN	<b>Gestooft prei</b> VEGAN
ZETMEEL 1	<b>Couscous (griesmeel)</b> VEGAN ↓ Ta	<b>Spirelli</b> VEGAN ↓		<b>Frietten</b> VEGAN	<b>Aardappelpuree</b> VEGETARISCH ↓
VEGETARISCH	<b>Falafel</b> VEGAN ↓ Ta	<b>Pasta carboveggie</b> VEGETARISCH ↓ Ta		<b>Vegetarische wokreepjes</b> ↓ Ta	<b>Quornfilet natuur</b> VEGETARISCH ↓ Ta
DESSERT	<b>Vanillepudding</b> VEGETARISCH ↓	<b>Fruit</b> VEGAN		<b>Fruit</b> VEGAN	<b>racket</b>

**Legende**

- Vlees, slachtafval, vet, gelatine, enz.
- Gevoegtelij
- Suidae
- Vis
- Weekdier
- Melk
- Lactose
- Eieren
- Glutien
- Soja
- Mosterd
- Sesamzaad
- Soja
- Sulfieten

Ta = Tarwe

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

SOEP

**Brunoisesoep**

VEGAN  
↑

**Groene selder**

VEGAN  
↑

**Erwtensoep**

↑

**Tomatensoep**

VEGAN  
↑

EIWIT

**Kalkoen cordon bleu**

🍷 🍴 🌿

**Bolognese lasagne**

🍷 🍴 🌿  
Ta

**Vol-au-vent met champignons**

🍷 🍴 🌿 🍄 🍷  
Ta

**Kippenreepjes**

🍷 ↑

SAUS

**Vleessaus**

🍷 🍴 🌿

**Tikka masala**

VEGETARISCH  
🍷 🍴 🌿

GROENTEN

**Geglaceerde worteltjes met tijm**

VEGAN

**Gemengde salade**

VEGAN

ZEIEMEEL

**Natuuraardappelen**

VEGAN

**Aardappelpuree**

VEGETARISCH  
🍷 🌿

**Witte rijst**

VEGAN

VEGETARISCH

**Quorn cordon bleu**

VEGETARISCH  
🍷 ↑  
Ta Ha

**Vegetarische lasagne**

VEGETARISCH  
🍷 🍴 🌿

**Bouche au chick vert**

VEGETARISCH  
🍷 🍴 🌿

**SCO\_Tikka masala**

VEGETARISCH  
🍷 🍴 🌿 🍄 🍷  
Ta

DESSERT

**Yoghurt**

VEGETARISCH  
🍷

**Fruit**

VEGAN

**Fruit**

VEGAN

**ijs**

VEGETARISCH  
🍷 🌿

Legende

- Vlees, stachtafval, vet, gelatine, enz.
  - Gevogelte
  - Runderen
  - Suidae
  - Melk
  - Lactose
  - Eieren
  - Gluten
  - Seldersij
  - Mosterd
  - Soja
  - Sulfiten
- Ha=Haver Ta=Tarwe

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

Juliennesoep

VEGAN  
↑

Currysoep



Parmentier soep

VEGAN  
↑

Pompoensoep

VEGAN

Boomstammetje



spekblokjes

Rundstoofvlees



Kippenreepjes



Vleessaus



pesto crème saus

VEGETARISCH  
↑  
Ca

Champignonsaus



loempiasaus

Boterbonen met tomaat

VEGAN

Courgette paprika  
tomaat

VEGAN

Gemengde salade

VEGAN

Wokgroenten

VEGAN

Gestoomde aardappelen

VEGAN

gnocchi

Frieten

VEGAN

Noedels met groent

VEGAN  
↑  
Ta

Vegetarische balletjes

VEGETARISCH  
↑  
Ta

YM Vegetarische burger

VEGAN  
↑

Groentenloempia

VEGETARISCH  
↑  
Ta

Vanillepudding

VEGETARISCH  
↑

Fruit

VEGAN

Fruit

VEGAN

keuze

Legende



Ta=Tarwe Ge=Gerst Ca=Cashewnoten

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	<b>Preisoep</b> VEGAN ↑	<b>Ajuinsoep</b> VEGAN		<b>Tomatensoep</b> VEGAN ↑	<b>Kervelsoep</b> VEGAN ↑
EIWIT 1	<b>loempia met kip</b>	<b>Macaroni met ham en kaas</b> Ta		<b>broodje bicky</b> Ta	<b>Alaska pollak</b> *
SAUS 1	<b>Currysaus</b> Ta			<b>Ketchup</b> VEGAN	<b>Vissaus met kruiden</b> *
GROENTEN 1	<b>Gesauteerde sojascheuten</b> VEGAN ↑	<b>Gestoofde erwten</b> VEGAN *		<b>Gemengde salade</b> VEGAN	
ZETMEEL 1	<b>Groentenrijst</b> ↑	<b>Macaroni</b> VEGAN		<b>Gebakken aardappelen met cajun kruiden</b> VEGAN	<b>Broccolipuree</b> VEGAN
VEGETARISCH	<b>Groentenloempia</b> VEGETARISCH Ta	<b>Macaroni met quorn, broccoli en kaas</b> VEGETARISCH Ta		<b>Vegetarische Bicky burger (quorn)</b> VEGETARISCH Ta	<b>Falafel</b> VEGAN Ta
DESSERT	<b>Yoghurt met fruit</b> Ta	<b>keuze</b>		<b>Fruit</b> VEGAN	<b>rijstpap</b>

Legende

